

JobCoaching im Kompass

Ihr Gewinn durch unser Coaching

JobCoaching im Kompass erfolgt über eine Kombination von Arbeit, Coachinggesprächen, Trainings und Schulungsangeboten.

Sie haben folgenden Gewinn:



Sie erhalten laufend **Feedbacks** zu ihrer Arbeit, Arbeitshaltung, zu Fortschritten und zu Ihrem Auftreten. Sie erhalten die Chance, sich selbst zu reflektieren.



Sie lernen, sich wieder etwas zuzutrauen, fassen Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten und fokussieren sich auf **Ihre Stärken**.



Durch verschiedene Erfolgserlebnisse gewinnen Sie **Selbstvertrauen** (zurück).



Sie erkennen die Themen, die Ihnen im Arbeitsprozess Mühe bereiten und entwickeln **Strategien**, um Stolpersteine aus dem Weg zu räumen.



Sie erkennen und respektieren Ihre allfälligen Grenzen und entwickeln **Möglichkeiten**, diese nach aussen zu kommunizieren.



Sie werden für den **Bewerbungsprozess** vorbereitet und bei der Stellensuche unterstützt.

JobCoaching im Kompass

Die Basis bildet der **Arbeitsplatz** mit Arbeit, die Ihrem angestammten oder gewünschten Beruf nahe ist, oder die Ihnen hilft, in den 1. Arbeitsmarkt zurückzukehren. Wir bieten Arbeit in 8 verschiedenen, gewerblichen und industriellen Abteilungen an.

Wenn Sie nach längerer Arbeitsunfähigkeit wieder an die Arbeit zurückkehren, werden Sie beim **Leistungsaufbau** begleitet und unterstützt. Konkret kann das bedeuten, dass alle *Beteiligten die Anforderungen an Ihrem Arbeitsplatz analysieren und herausfinden, welche persönlichen Entwicklungsschritte oder welche Anpassungen (bei gesundheitlichen Einschränkungen) notwendig und möglich sind, damit Sie die Herausforderungen in Zukunft gut meistern können. zur körperlichen Entlastung stehen zahlreiche Hilfsmittel zur Verfügung. Gemeinsam finden wir eine Lösung.

In **regelmässigen Einzelgesprächen** betrachten Sie mit dem Job Coach/Bezugsperson, welche Themen Sie am Arbeitsplatz oder bei der beruflichen Neuorientierung besonders beschäftigen und was im Arbeitsalltag im Hinblick auf eine neue Stelle zu beachten ist. Diese Themen bearbeiten Sie, indem Sie mit uns zusammen Ziele definieren, die zu erreichen sind. Sie finden heraus, mit welchen Schritten das möglich ist.

Im **Bewerbungsprozess** bildet der Job Coach/Bezugsperson eine Brücke zwischen Ihnen und dem Arbeitsmarkt oder einem potenziellen Arbeitgeber. Beim Bewerbungscoaching unterstützt Sie der Job Coach/Bezugsperson bei der optimalen Vorbereitung für die Stellensuche. Gemeinsam erstellen Sie ein ansprechendes, lückenloses Bewerbungsdossier, oder passen ihr bestehendes entsprechend an. Zudem entwickeln Sie eine persönliche Bewerbungsstrategie. Mit verschiedenen Trainings (z.B. Bewerbungsgespräch), gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um diese umzusetzen.

Wenn angebracht erhalten Sie auch ein **individuelles-Coaching** nach dem Handlungskonzept **«supported employment»**. Dieses Coaching beinhaltet unter anderem das Erstellen eines Fähigkeitsprofils sowie ein ganzheitlicher Prozess bei der Stellensuche ganz nach den Prinzipien von Individualität und Empowerment (Ermächtigung).

Das Hauptziel eines Einsatzes im Kompass ist die **nachhaltige Integration**, das heisst, eine Stelle im ersten Arbeitsmarkt. Hierfür erhalten Sie Zeit, Begleitung, Stellenangebote und wenn möglich direkte Vermittlung durch unsere interne **Stellenvermittlung**.

***Beteiligte** JobCoaching Kompass:

Fallführende Bezugsperson, IIZ/SD CasemanagerIn, Integrationsberater-Team, Bewerbungszentrum-Team, Kursleitende, IC-Coach (Individuelles Coaching), Stellenvermittler